

<b>Marcou (Mélagues) – Col de Notre Dame</b>	
<b>[EHWS Massif central, Etappe Nr. 8]</b>	
<b>Durchgeführt</b>	<b>Sonntag, 25. Juni 2023</b>
<b>Länge (km / Zeit) <sup>1)</sup></b>	23,4 km / 6 h 40'
<b>Höchster Punkt</b>	1'044 m: ob Col de Marcou
<b>Tiefster Punkt</b>	591 m: D902 unterh. Col de Notre Dame
<b>Aufstiege <sup>1)</sup></b>	647 m
<b>Abstiege <sup>1)</sup></b>	862 m
<b>Start</b>	Marcou (Mélagues)
<b>Ziel</b>	Col de Notre Dame
<b>Anreise</b>	Privattransport ab Bourdic (gebracht)
<b>Übernachtung <sup>2)</sup></b>	Ceilhes, Le Relais de Ceilhes, <a href="https://www.accueil-avene.fr/">https://www.accueil-avene.fr/</a>
<b>Abreise</b>	Privattransport nach Ceilhes (abgeholt)
<b>Landschaft</b>	Montagne du Haut-Languedoc ; Causse du Larzac (Grands Causses)
<b>EHWS-Abschnitt</b>	Biskaya – Golfe du Lion (Garonne – Orb)
<b>Beziehung zu EHWS</b>	Start auf Seite Mittelmeer, Col de Marcou auf EHWS, Strecke Col de Marcou bis nach Mélagues auf Seite Biskaya, danach grossenteils auf oder beidseits nahe der EHWS, Ziel auf der EHWS
<b>Gewässersysteme</b>	<u>Seite Garonne-Biskaya</u> : Dourdou de Camarès (→ Tarn) <u>Seite Golfe du Lion</u> : Orb
<b>Regionen (administrativ)</b>	<u>Frankreich</u> : Occitanie (Dép. Hérault, Aveyron)
<b>Sprachen</b>	Französisch, Okzitanisch
<b>Fernwanderwege</b>	---
<b>Karten <sup>2)</sup></b>	IGN 1:25'000, 2543 OT Lamalou-les-Bains und 2542 OT Camarès
<b>Wanderführer <sup>2)</sup></b>	---
<b>Vorgänger-Etappe</b>	EHWS Massif central, 7. Etappe: Col de Ginestet – St-Géniès-de-Varensol
<b>Folge-Etappe</b>	EHWS Massif central, 9. Etappe: Col de Notre Dame – Canals
<sup>1)</sup>	Angaben entsprechen meinen persönlichen Erfahrungen (inkl. allfällige Um- und Abwege)
<sup>2)</sup>	Ohne Gewähr (Angaben können überholt sein)

Quelle: [www.richardsfernwanderungen.com](http://www.richardsfernwanderungen.com)