

<b>Neumarkt-Stauf – Höhenberg b. Neumarkt</b>	
<b>[EHWS Fränkische Alb, Etappe Nr. 5]</b>	
<b>Durchgeführt</b>	<b>Sonntag, 21. Mai 2023</b>
<b>Länge (km / Zeit) <sup>1)</sup></b>	19,4 km / 5 h 15'
<b>Höchster Punkt</b>	588 m: Vorderer Buchberg
<b>Tiefster Punkt</b>	417 m: Brücke Ludwig-Main-Donau-Kanal
<b>Aufstiege <sup>1)</sup></b>	377 m
<b>Abstiege <sup>1)</sup></b>	235 m
<b>Start</b>	Neumarkt-Stauf, Bus-Halt Kirche
<b>Ziel</b>	Höhenberg b. Neumarkt, Hotel Gasthof Schönblick
<b>Anreise</b>	Taxi ab Neumarkt Bahnhof
<b>Übernachtung <sup>2)</sup></b>	Höhenberg b. Neumarkt, <a href="https://www.tagungshotel-schoenblick.de/10282-Startseite.html">https://www.tagungshotel-schoenblick.de/10282-Startseite.html</a>
<b>Abreise</b>	---
<b>Landschaft</b>	Fränkische Alb (Neumarkter Zeugenberge, Mittlere Frankenalb)
<b>EHWS-Abschnitt</b>	Nordsee – Schwarzes Meer (Rhein – Donau)
<b>Beziehung zu EHWS</b>	Start und Ziel auf Nordsee-Seite; gesamte Strecke beidseits nahe oder auf der EHWS
<b>Gewässersysteme</b>	Seite Rhein-Nordsee: Vordere Schwarzach → Rednitz → Regnitz → Main Seite Donau-Schwarzes Meer: Sulz, Weisse Laber → Altmühl
<b>Regionen (administrativ)</b>	<u>Deutschland</u> : Bayern (Regierungsbezirk Oberpfalz)
<b>Sprachen</b>	Deutsch
<b>Fernwanderwege</b>	---
<b>Karten <sup>2)</sup></b>	UK 50-18 Nürnberger Land; UK 50-19 Naturpark Hirschwald
<b>Wanderführer <sup>2)</sup></b>	---
<b>Vorgänger-Etappe</b>	EHWS Fränkische Alb, 4. Etappe: Oberferrieden – Neumarkt/Oberpfalz
<b>Folge-Etappe</b>	EHWS Fränkische Alb, 6. Etappe: Höhenberg b. Neumarkt – Lieritzhofen
<sup>1)</sup>	Angaben entsprechen meinen persönlichen Erfahrungen (inkl. allfällige Um- und Abwege)
<sup>2)</sup>	Ohne Gewähr (Angaben können überholt sein)

Quelle: [www.richardsfernwanderungen.com](http://www.richardsfernwanderungen.com)